

PROPOSITION DE SUJET DE THESE

Titre du projet : Exploration de l'interaction entre l'activité physique et le sommeil dans les rhumatismes inflammatoires chroniques

Chercheurs responsables : Pr Athan BAILLET, Pr Patrice FLORE

Établissement de préparation de la thèse : Université Grenoble Alpes

École Doctorale : CSV – Chimie et Sciences du Vivant

Unité de recherche : TIMC et Hypoxie Physiopathologie – HP2

Année universitaire de 1ère inscription en doctorat : 2024-2025

Résumé du projet de thèse

Les rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC) forment une grande famille de maladies chroniques qui ont pour symptôme commun des douleurs inflammatoires au niveau des articulations périphériques et/ou de la colonne vertébrale. A côté des traitements médicamenteux, la pratique régulière d'activité physique (AP) et la diminution de la sédentarité sont des interventions thérapeutiques majeures des RIC permettant de diminuer les douleurs et d'améliorer la fonction et la qualité de vie. L'AP est également un levier thérapeutique permettant d'améliorer le sommeil, dont l'altération est plus fréquente chez les patients avec un RIC que dans la population générale. L'impact d'une prise en charge d'AP sur l'amélioration du sommeil des patients porteurs de RIC n'a été que très peu investiguée à ce jour.

Les objectifs de ce projet de thèse seront d'évaluer les trajectoires d'activité physique et de sommeil chez des patients atteints de RIC et de concevoir et implémenter une étude de recherche clinique visant à évaluer les effets d'une intervention d'Activité Physique Adaptée sur le sommeil ainsi que sur des mesures rapportés par les patients parmi lesquels la fatigue, la qualité de vie, le niveau d'activité physique ainsi que des critères de jugement du rhumatisme : activité du rhumatisme et handicap.

Profils et formation recherchés

- Master 2 ou équivalent – STAPS, idéalement filière APA-S
- Excellent dossier académique
- Des compétences méthodologiques dans l'élaboration et la mise en œuvre de protocoles expérimentaux, en termes d'analyses et de traitement de données et rédactionnelles

Conditions

Lieux de travail : laboratoire TIMC, équipe T-RAIG et le laboratoire Hypoxie Physiopathologie (HP2, Inserm U1300), axe Hypoxie-Exercice de l'université Grenoble-Alpes.

Bourse de thèse financée durant 3 ans

Superviseurs : Pr Athan BAILLET, Pr Patrice FLORE

Soumettre votre candidature

Pour tout échange préalable, vous pouvez contacter Athan Baillet, Patrice Flore et/ou Monique Mendelson (ABaillet@chu-grenoble.fr, PFlore@chu-grenoble.fr, MMendelson@chu-grenoble.fr)

Merci de faire parvenir les documents suivants avant le **3 juin 2024** en un seul fichier PDF :

- Un CV détaillé
- Une lettre de motivation étayée sur le projet de recherche proposé
- Les relevés de notes de master
- Les coordonnées d'une ou deux personnes référentes (optionnel)

Calendrier

- Ouverture des candidatures : 5 mars 2024
- Fermetures des candidatures : 3 juin 2024 minuit
- Date estimée pour la présélection : 7 juin 2024
- Auditions des candidats sélectionnés : 14 juin 2024